



## **PRENDERSI CURA DI CHI SI PRENDE CURA**

**SOSTEGNO PSICOLOGICO**

**PER I FAMILIARI**

**DI PERSONE CON DEMENZA O  
DECADIMENTO COGNITIVO**



### **COME ACCEDERE?**

*Per informazioni*

e per prendere appuntamento

contattare

i seguenti numeri telefonici:

**Servizi Sociali**

**del Comune di Caorle**

**Centro Pertini: 0421/212368**

**Ass. sociale 0421/219251**

**Dal lun. al ven.**

**dalle 9.00 alle 12.00**

Quando un nostro caro viene colpito da decadimento cognitivo o demenza spesso ha dei comportamenti o degli atteggiamenti insoliti e irricognoscibili, che compromettono l'equilibrio familiare, rendendo talvolta difficile e problematica la convivenza.

Piano piano la persona che si ammala diventa sempre più “*estranea*”, diversa da quella che si è conosciuta nel corso della vita. Le famiglie si ritrovano quindi impreparate a gestire i sintomi della malattia e hanno bisogno di capire come relazionarsi in modo corretto con l'ammalato per mantenere un legame significativo con esso.

Inoltre, questa esperienza, genera in chi accudisce una *sofferenza* e un *disagio* che non sempre trovano la comprensione e l'ascolto dovuti.

## IL SOSTEGNO PSICOLOGICO

**Questo progetto**, voluto e finanziato dall'Amministrazione Comunale di Caorle, è nato per sostenere le famiglie nel loro impegno di cura.

Le consulenze saranno gestite da una psicologa-psicoterapeuta.

- **SOSTEGNO PSICOLOGICO INDIVIDUALE, FAMILIARE.** Martedì pomeriggio c/o il Comune di Caorle (previo appuntamento)

- **SOSTEGNO PSICOLOGICO DI GRUPPO.** Incontri mensili (martedì ore 15.00 c/o il centro civico di Caorle)

## CALENDARIO INCONTRI

**Martedì 10 ottobre**

*Dalla malattia alla persona.*

*Suggerimenti pratici per riscoprire la relazione con il nostro caro al di là dei sintomi.*

**Martedì 7 novembre**

*In contatto con te*

*(senza bisogno di parole).*

*Il tocco che esprime e che cura quando la comunicazione diventa difficile*

**Martedì 5 dicembre**

**Come intervengono**

**i Servizi Sociali.**

*Storia di una sinergia psicologo e assistente sociale*

**Martedì 16 gennaio**

*Ci sono anch'io!*

*Nuove consapevolezze per chi assiste*

**Martedì 13 febbraio**

*Il bicchiere mezzo pieno:*

*le risorse in una situazione difficile*

**Martedì 13 marzo**

*Quando assistere diventa stressante.*

*Le tecniche per rilassarsi*

**Martedì 17 aprile**

*Mi ricordo di te:*

*percorsi e storie al di là della malattia*

**Martedì 15 maggio**

*Piccoli esercizi di felicità*

*per il familiare ed il malato*